

ほけんだより 4月

令和4年 4月21日
唐津青翔高等学校 保健室

新入生のみなさん、入学おめでとうございます！在校生のみなさん、進級おめでとうございます！
この時期、新しい年度が始まるとともに皆さんを迎えてくれる桜の花。日本一古い山梨県の桜は推定で約2000歳だそうです。これからも春になれば毎年元気に咲き続けてくれることでしょう。
新型コロナウイルスは未だ落ち着きませんが、感染予防と体調管理をしっかりとしながら、元気に過ごしましょう！

健康診断

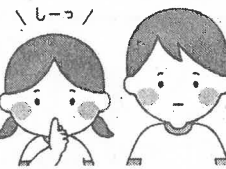
がはじまります

からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりする大切な検査です。

忘れ物に注意



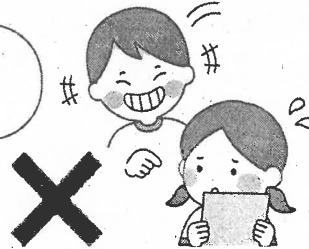
静かに待ちます



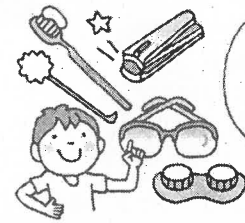
学校医の先生にあいさつしましょう



友だちの結果を見たり、からかったりしません



健康診断を正しく受けるために



当日（または当日まで）に気をつけること

- 歯みがきをていねいしておく
- 爪を切っておく
- メガネやコンタクトレンズを忘れないように
- 決められた服装があれば忘れずに
- 耳そうじしておく

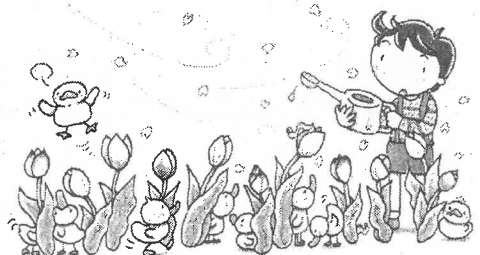
健康診断の日程

日 時	検診名
4月26日(火) 12:20	身長・体重・視力・聴力
5月11日(水) 14:00	内科検診(1年生、2年男子、2-1女子)
5月12日(木) 朝HR	検尿(全員)
5月18日(水) 9:00	心臓検診(1年生)
5月23日(月) 10:20	眼科検診(全員)
5月25日(水) 朝HR	検尿(対象者)
6月1日(水) 14:00	内科検診(3年生、2-2,2-3女子)
6月16日(木) 9:30	歯科検診(3年生)
6月22日(水) 9:30	歯科検診(2年生)
6月23日(木) 13:30	耳鼻科検診(1年生、2,3年生対象者)
6月29日(水) 9:30	歯科検診(1年生)

4月から6月にかけて健康診断があります。自分の体のことを知る良い機会なので、しっかりと準備(歯みがきや耳そうじをしっかり)して、検診にのぞみましょう。

左のカレンダーに4月から6月の健康診断の日程をのせています。

健康診断の日欠席すると、別日に直接病院へ受診することになります。体調が悪いとき以外は、なるべく休まないようにしましょう。





<p>目的</p> <p>ケガをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいじょうぶ</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>きのうの、かえて~</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

上記のように、ルールをきちんと守って保健室を利用しましょう！
 保健室で休養している時間は、授業を欠席する「欠課」扱いとなります。欠課が増えると単位修得に影響しますので、よく考えて利用してください。



保健室からのお知らせ

スクールカウンセラーの先生の来校日

今年度も、砂子田（すなこだ）まり先生に来ていただきます。

～4月の予定～

~~4月21日（木）13:30～17:30~~

※相談等がある人は、担任の先生や保健室まで言いに来てください。

生徒・保護者の皆様へ
 今年度よりこちらに赴任してきました。
 皆さんの心身の健康のサポートをしていきたいと思ひます。
 明るく元気に頑張ります！！

養護教諭の
 いで おた
 井手・牟田
 です

よろしくお願ひします